

フレイルの日 記念イベント

2024 IN 八幡市

～気付けばフレイル対策に
参加しているまちに～

日時 **2024年2月1日(木)** 第1部 11時～12時30分
第2部 13時～16時05分

申込不要 第1部 フレイルを測ろう 11:00～12:30
会場：八幡市役所 3F・4F 市民プラザ

申込必要 第2部 フレイル講演会 13:00～16:05
会場：八幡市文化センター 小ホール

**参加
無料**

タイムスケジュール

- | | |
|-------------|--|
| 13:00 | 講演開始 (開場12:30) |
| 13:05～13:15 | 開催市挨拶 八幡市長 川田 翔子 |
| 13:15～14:15 | 八幡市内のフレイル予防活動の紹介・報告とパネルディスカッション
ファシリテーター 筑波大学大学院教授 久野 譜也 / 八幡市健康推進課長補佐 寺田 皓介
【活動報告団体】～フレイル予防にかかる活動の実技を含めた紹介・報告～
・NPO 法人元気アップ AGE プロジェクト
・公益社団法人 八幡市シルバー人材センター
・八幡市国保医療課 |
| 14:15～14:25 | 休憩 |
| 14:25～15:10 | フレイル予防体験会
① 90歳でも旅行ができる筋トレ つくばウエルネスリサーチ副社長 保健師 塚尾 晶子
② 認知度チェックと簡単脳トレ NPO 法人元気アップ AEG プロジェクト 理事長 横山 慶一
③ いつまでもおいしく食べるための口腔運動 八幡市国保医療課 歯科衛生士 渡辺 美南 |
| 15:10～15:35 | 「認知機能とお金の『介護』-金融と福祉の連携の視点から-」
慶應義塾大学経済学部教授 駒村 康平 |
| 15:35～15:55 | 「デジタル同居サービスの展望 -孤独のない包摂性のある社会へ-」
パナソニックホールディングス株式会社 総括担当 山岡 勝 |
| 15:55～16:05 | フレイルに立ち向かうために SWC 協議会理事長 虎の門病院顧問 大内 尉義 |

申込方法：ホームページからお申込み、または
お電話 (健康推進課 ☎075(983)1116) にて
定員：250人(先着)
申込期限：2024年1月29日(月)まで (ただし定員に達した時点で終了)
※オンライン配信あり (申込不要)



イベントの
詳細・申込は
←こちら

お問い合わせ先

八幡市役所 健康福祉部 健康推進課 ☎075(983)1116
〒614-8501 八幡市八幡園内 75 番地

主催 一般社団法人スマートウエルネスコミュニティ (SWC) 協議会 京都府八幡市
後援 京都府 日本老年学会 日本老年医学会 日本サルコペニア・フレイル学会 SIP※
※SIP：戦略的イノベーション創造プログラム