



2023.11.27

筑波大学人文科学系

同 スマートウェルネスシティ政策開発研究センター

内閣府 SIP「ママもまんなか」子育て支援プロジェクト Youtube 番組「スマイル健幸カフェ」公開収録にカジサック、関根勤、麻里が登場！

約 260 名の子育て世帯が柏の葉に集合！

内閣府の戦略的イノベーション創造プログラム(以下、SIP)は、筑波大学を中核とした産官学連携による子育て世代・女性の幸福度向上のための「ママもまんなか」子育て支援プロジェクトの一環として公式 Youtube 番組「スマイル健幸カフェ」の公開収録イベントを11月26日(日) 柏の葉カンファレンスセンターで実施しました。

親子連れが参加することから、会場にはヨガマットを敷いた特設スペースが設けられ、たくさん親子連れがリラックスした様子で観覧していました。開会前には、「お子さんが泣いたり騒いだりしても OK です。自由に楽しく」と、関根勤さん、麻里さんが呼びかけていただいたこともあり、元気な子どもたちの声が響く和やかなイベントとなりました。

最初にイベント開催に寄せ、自治体を代表し兵庫県西脇市の片山象三市長よりご挨拶をいただき、武見敬三厚生労働大臣からのご祝辞(ビデオメッセージ)が紹介されました。





特別ゲストとして、5人のパパであるカジサックさん（お笑いコンビ キングコング梶原雄太）も登場し、公式アンバサダー関根勤さん、麻里さん親子、プログラムディレクターの久野譜也教授（筑波大学人間総合科学学術院 教授）、保健師でスポーツウエルネス学博士の塚尾晶子さんらを変え、ロバートの秋山竜次さんによる新作子育て応援コントを見ながら、子育てについてクロストークが行われました。





カジサックさんは、「兄弟喧嘩は親を含めて、当事者同士納得するまで話し合いを大切にしています。2歳の子供も、その状況を見せることで理解するようになってきます。」と子育てにおいて大切にしていることを語りました。



参加者からの質問コーナーでは、「親にしてもらって嬉しかったことは？」との質問に関根麻里さんは「父とのお風呂に入る前のダンスや、愛情をストレートに表現してくれたことです。楽しい思い出を作りたいと思って私も娘たちに向けてしています」



関根勤さんは「人生は楽しさ貯金。子育て本をたくさん読み、親が子供にとって絶対的な味方であると安心させてあげることが大事です」と笑顔で語りかける場面もありました。





ママもまんなかプロジェクトでは、ママ自身の心身のケアを包括的にサポートする「健幸スマイルスタジオ」を14の自治体・地域で展開しており、筑波大学や東京オリンピックパラリンピックチーフトレーナーで R-body 代表の鈴木岳さんらが監修したコンディショニングなどのメニューの模擬体験をアンバサダー、観覧者の皆様に体験してもらいました。





第二部では「プレコンセプションケア」をテーマに順天堂大学北出真理教授（産婦人科医）による講義やクロストークが行われ、北出教授からクイズ形式での問いかけに対し、アンバサダーらが答える形で、思春期以降の人が将来の妊娠やライフプランを考え、日々の生活や健康づくりと向き合う「プレコンセプションケア」の大切さを学びました。





最後はアンバサダーや専門家らによって「ママもまんなか」プロジェクトのキャッチフレーズである「MOM UP! PAPA UP!」のポーズで締め括られました



「MOM UP! PAPA UP!」ポーズを披露



今回公開収録した Youtube 番組は後日、「スマイル健幸カフェ」として配信されますので、ぜひご覧ください。今後とも、本プロジェクトに参画する 14 の自治体・地域などと連携し、Youtube 公開収録イベントの実施や、リアルで運動・相談・交流ができる場「健幸スマイルスタジオ」の普及に取り組んでまいります。



■健幸スマイルスタジオとは？

妊婦さんとお母さんの為の健康づくりや子育て不安の解消を目的とした「運動・交流・相談」を組み合わせた教室です。対面（オンサイト）教室とオンライン教室の2種類あり、お好きな形での参加が可能です。

参加費は月額 550 円でオンライン・オフラインそれぞれの形式で参加が可能です。

*現在、入会お申込み頂いた方に QUO カード 1000 円分をプレゼントしております！

■プログラムディレクターについて

久野 譜也（くの しんや）



筑波大学人間総合科学学術院 教授

スポーツウエルネス学学位プログラムリーダー

スマートウエルネスシティ政策開発研究センター長

SIP 第3期「包摂的コミュニティプラットフォームの構築」プログラムディレクター
1962 年生まれ。筑波大学大学院博士課程医学研究科修了。医学博士。2011 年より現職。
2002 年に健康増進分野日本初の大学発 VB 株式会社つくばウエルネスリサーチを設立。
代表取締役社長兼任。科学的根拠に基づいた高齢化社会に対する日本の健康政策の構築を

目指して 2009 年全国 9 市長と Smart Wellness City 首長研究会を立ち上げ、

現在 43 都道府県 122 区市町村に拡大。

スポーツ庁スポーツ審議会委員 健康スポーツ部会座長代理。

著書に、「70・80・90 歳の若返り筋トレ」（NHK 出版）、「60 歳からの『筋活』 一生歩ける・動ける体の作り方」（三笠書房）などがある。



■ 「ママもまんなか」プロジェクト概要

内閣府の戦略的イノベーション創造プログラム(以下、SIP)第3期課題のうち「包摂的コミュニティプラットフォームの構築」に関する研究開発として、筑波大学を中核とし、子育て世代・女性の幸福度向上のための研究及び社会実装に取り組みます。

公式 HP : <https://mpup.jp/>

公式 Youtube 番組「スマイル健幸カフェ」 : <https://www.youtube.com/@mpupjp>

公式 X (旧 twitter) : <https://twitter.com/mpupjp>

本件に関する問い合わせ先
内閣府 SIP 「ママもまんなか」子育て支援プロジェクト
広報担当:井出
TEL:070-8447-7989
Mail: info@fieldbook.jp