

# 「フレイルに立ち向かう会2022」

## IN東神楽町

—Withコロナ・Afterコロナにおける健幸社会—

Youtube  
LIVE



# 2022.10.12

## 13:00-16:30

### 入場無料

(開場12:30) 定員 80名

## 東神楽町総合福祉会館

北海道上川郡東神楽町北1条西1丁目 1-13

大内 尉義 氏



フレイル  
予防で  
健康長寿

スマートウェルネスコミュニティ協議会 理事長  
国家公務員共済組合連合会虎ノ門病院 顧問

13:15  
|  
13:35

### eスポーツを活用したフレイル予防

ICTパーク(旭川市)

NTT東日本宮城支店

13:35

服部 慎一 氏

西城真理子 氏

13:55

### 東神楽町長 山本 進 フレイルを測る

「ザリッツ」

株式会社タニタヘルスリンク代表取締役社長

土志田敬祐 氏

14:15

14:30

久野 譜也 氏



人生100歳  
時代を元気で  
生き抜こう!

スマートウェルネスコミュニティ協議会  
副理事長  
筑波大学人間総合科学学術院 教授

13:55 - 14:15

フレイル  
オーラル  
について

(リモート講演)



平野 浩彦 氏

東京都健康長寿医療センター病院  
歯科口腔外科部長

15:10

15:30

### 90歳代でも海外旅行ができる 身体を維持できる運動を教えます

つくばウェルネスリサーチ取締役 保健師

塚尾 晶子 氏

14:50 - 15:10

### フレイルを測ろう!

#### 株式会社タニタヘルスリンク

※会場内の希望者のみ

15:35 - 16:30

### お問い合わせ

東神楽町健康ふくし課(☎0166-83-5431)

共催 一般社団法人スマートウェルネスコミュニティ協議会  
北海道東神楽町

後援 日本老年学会 日本老年医学会  
日本サルコペニア・フレイル学会 日本老年歯科医学会