

健康二次被害防止コンソーシアム会員各位

健康二次被害防止コンソーシアム事務局
東京都港区芝浦3-9-1-11F
事務局長 齋藤 光

特別セミナー開催のお知らせ

健康二次被害防止のために、今私たちができること

—STAY ACTIVE, STAY HEALTHY アクティブに、健康に—

拝啓 平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、健康二次被害防止コンソーシアム特別セミナーを開催する運びとなりました。お忙しいとは存じますが、万事お繰り合わせの上ご参加頂けますと幸いです。詳細は下記をご確認ください。

敬具

記

開催日時： 6月7日（火） 14時30分～16時30分

開催方法： ZOOM

参加費： 無料

【会の趣旨】

会員の皆さまにおかれましては、各々のネットワークを活用し、健康二次被害防止の啓発活動にご尽力いただき誠にありがとうございます。行動制限が徐々に緩和され、外出や様々な活動が再開される一方で、いまだ自粛の影響が続いている側面もあり、人々の行動も二極化されてきています。また、コロナに限らず、どんな脅威からも自分の身を自分で守ることができるよう日ごろから正しい知識の習得と健康習慣を継続していくことは、今後も引き続き重要な課題です。

つきましては今回、代表発起人である筑波大学人間総合科学学術院 久野譜也教授をはじめ、各分野の最前線で活躍をされている医師・専門家の方々より健康二次被害に関する最新情報をご共有いただき、今、私たちができることを改めて考えるきっかけにしたいと考えております。また、会員の皆さまを代表して6つの団体より啓発活動事例をご発表いただきます。健康二次被害防止の啓発活動はもちろん、日頃のご本業でのお取り組みのヒントや、個人としての知識向上にもつながる貴重な機会になることと存じます。

【プログラム】

◆代表発起人 筑波大学人間総合科学学術院 教授 久野 譜也 先生のお話

◆活動事例発表

*自治体代表 岩手県金ケ崎町

香川県丸亀市 他

*企業代表 株式会社杏林堂薬局

損害保険ジャパン株式会社 他

*総括

日本老年学的評価研究機構（JAGES）代表理事 / 千葉大学予防医学センター 教授
近藤 克則 先生

◆医師・専門家の方々より最新知識のご共有

<最新知識講座>

「24時間の不活動で、筋肉に脂肪がたまる」

順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域 教授 田村 好史 先生

<リーフレット解説>

健康二次被害防止コンソーシアム標語「コロナフレイル予防のた・ち・つ・て・と」

筑波大学 体育系 准教授 / 筑波大学 スマートウエルネスシティ政策開発研究センター
田邊 解 先生

「要介護・一人暮らし高齢者の健康二次被害を防ぎましょう」

一般社団法人全国介護事業者連盟 理事長 斉藤 正行 氏

「産後ママのこころの健康を守りましょう」

筑波大学スマートウエルネスシティ政策開発研究センター 准教授 松島 みどり 先生
つくばウエルネスリサーチ 取締役 保健師 塚尾 晶子 先生

◆パネルディスカッション「子どもから広がる健康二次被害防止啓発」（仮題）

久野 譜也 教授

バルセロナオリンピック銀メダリスト（女子マラソン）有森 裕子 氏

北京オリンピック銀メダリスト（陸上4×100mリレー）朝原 宣治 氏

筑波大学 助教 2011サッカー女子ワールドカップ優勝（なでしこジャパン）安藤 梢 氏