

学会：：第73回日本体力医学会大会（@福井9月7日（金）～9日（日））

演題：健幸ポイントプロジェクト参加による医療費抑制効果-SWCプロジェクト 50-

発表者名：千々木祥子^{1,2)}、塚尾晶子^{1,2)}、田辺解³⁾、横山典子⁴⁾、久野譜也¹⁾

所属名：1) 筑波大学大学院人間総合科学研究科、2) つくばウエルネスリサーチ（株）

3) 駒沢女子大学人間健康学部、4) 日本ウエルネススポーツ大学スポーツプロモーション学部

抄録本文：

【背景】これまで我々は、インセンティブが付与される健康事業（健幸ポイントプロジェクト）を実施し、健康への関心が低い層を約7割呼び込み、また、身体活動量の増大や体組成の改善・維持させることを報告してきた。しかしながら、健幸ポイントプロジェクトの実施が医療費の抑制に影響をもたらすか否かについては不明である。

【目的】健幸ポイントプロジェクトに参加した住民を対象として、2年後の医療費抑制効果を明らかにする。

【方法】分析対象者は、年齢、性別及び総医療費を有する参加者1542人（国保被保険者1,370人、後期高齢被保険者172人）と、参加者の性別、年齢、総医療費が類似している対照者3,729人（国保被保険者5,907人、後期高齢被保険者1,280人）とした。参加者と対照者が開始前と開始2年後で医療費の推移に差が認められるか否かを評価した。

【結果】両群とも時間の経過とともに医療費は増大したものの、開始2年後において2群間に統計的有意差が示された。また、参加者と対照者の医療費増加額の差額から求めた医療費抑制額は国保被保険者が3.9万円、後期高齢被保険者が5.3万円であった。

【結論】本プロジェクトへの実施は、参加者の医療費を抑制させる可能性が示された。

キーワード1（英語）：Incentive

キーワード2（英語）：Medical costs

キーワード3（英語）：Municipality

学会の制限文字数：658文字

学会：：第73回日本体力医学会大会（@福井9月7日（金）～9日（日））

Title：Effects of the Wellness Point Project on Health Care Cost Containment - SWC Project 50 -

Shoko Chijiki, Akiko Tsukao, Kai Tanabe, Noriko Yokoyama, Shinya Kuno

- 1) Univ. Tsukuba, Ibaraki, Japan
- 2) Tsukuba Wellness Research
- 3) Univ. Komazawa Women's, Tokyo, Japan
- 4) Univ. Nihon Wellness sports, Ibaraki, Japan

【Aims】

The purpose is to clarify effects of the Wellness Point Project on Health Care Cost Containment

【Methods】

The subjects analyzed are as follows. There are 1,262 participants (Persons who have data of age, gender and total medical expenses). There are 4,373 controls (Those who have similar gender, age, total medical expenses of participants). We evaluated whether there is a difference in the transition of health care cost in two years.

【Results】

Health care costs increased in both groups over time. Health care costs showed a statistically significant difference between the 2 groups after 1 years. The Health care costs of National Health Insured persons were suppressed by 22,000 yen. The Health care costs of the late aged insured were suppressed by 26,000 yen.

【Conclusions】

Participation in this project may reduce Health care costs.

Incentive, Health care costs, Municipality